

Praat met mij

en vraag mij wat ik

op dat moment  
nodig heb.

N I V E A

Niet Invullen Voor Een Ander

WEES EERLIJK TEGEN MIJ.

GEEF MIJ DE FEITEN

EN INFORMEER MIJ

ALSJEBLIEFT ALS EERSTE,

VOORDAT DE

(SOCIALE) MEDIA

ERMEE AAN DE HAAL GAAN.

INNER CIRCLE

Houd rekening

met mijn emoties,

maar blijf wel  
proportioneel.

BALANS

MONITOR DE

OMGEVING.

MAAR WEET:

MIJN DIEPSTE WENSEN

STAAN NIET ONLINE

MONITOREN

Nazorg is voor mij  
belangrijk.

Maar neem de  
regie niet van mij over;

laat mij alsjeblieft  
in mijn waarde.

E I G E N R E G I E

CLUSTER VOOR MIJ  
ALLE INFORMATIE,  
WANT IK WORD  
ZO MOE VAN HET  
MOETEN VOLGEN  
VAN AL DIE  
COMMUNICATIEKANALEN  
VAN DE OVERHEID.

RUST

schenk mij  
aandacht

en durf af te wijken  
van jullie

vastgestelde regels  
en protocollen

EMPHATIE

GEEF MIJ ERKENNING  
DOOR MIJ BIJ VOORBEELD

TE HELPEN

BIJ HET ORGANISEREN

VAN EEN HERDENKING

OF STILLE TOCHT

OF BIJ HET PLAATSEN

VAN EEN MONUMENT

FACITITEER



IK BEN BLIJ DAT

MIJN OVERHEID ZICH

GOED VOORBEREIDT

OP RAMPEN.

MAAR STEM JE IN

DE NAFASE

ALS JE BLIFFT

AF OP MIJ.

MAATWERK

Leer van mij!

Dan weet ik  
dat mijn  
verlies en verdriet  
niet voor niets  
is geweest.

Z I N G E V I N G   &   L E R E N

NAFASECOMMUNICATIE

NIVEA

INNER CIRCLE

BALANS

MONITOREN

EIGENREGIE

RUST

EMPATHIE

FACILITEER

MAATWERK

ZINGEVING & LEREN

deze set van 10 nafasekaarten wordt u aangeboden door

**Projectgroep Communicatie in de Nafase**

**Kenniscentrum Impact & Instituut Fysieke Veiligheid**